



السفرجل وصحة الإنسان Quince and Human Health



إعداد

د. / محمد عبد الرحمن الوكيل

أستاذ أمراض النبات

عضو اللجنة التنفيذية لشبكة المعلومات العلمية الأسيوية

عضو الجمعية الدولية للمترجمين واللغويين العرب

رئيس تحرير دورية أمراض النبات الدولية

رئيس تحرير دورية العلوم البيئية والتكنولوجية

Web: <http://osp.mans.edu.eg/wakil>

E-mail: mawakil@mans.edu.eg

مايو 2009

ما هو السفرجل؟

- أشجار فاكهه متسافطه الاوراق تنمو لارتفاع 5-8م و تغطي مساحة 4-6م والثمار قريبة الشبه بثمار التفاح والكمثري. يتحول لون الثمار الي الأصفر الذهبي عند النضج.
- أما عن حجم الثمرة يتراوح طولها بين 7-12سم وعرضها بين 6-9سم.
- يميل لون الثمار الغير ناضجة إلى الأخضر المشوب بالرمادي.

الاسم العلمي: *Cydonia oblonga*

العائلة: الوردية Rosaceae

الموطن: إيران- أرمينيا- أذربيجان- جورجيا و منها انتقلت الي تركيا- اليونان- رومانيا- بلغاريا- الشرق الأوسط.

الإحتياجات الغذائية للسفرجل:

لحدوث تزهير ناجح للسفرجل تصبح فترة برودة تقل فيها درجة الحرارة عن 7°م ضرورة لنجاحه.

التلقيح:

ذاتية التلقيح أى لا يحتاج الي أصناف أخرى لحدوث العقد ولكن يتحسن الإنتاج عند حدوث التلقيح الخلطي.

النضج:

يفضل ترك الثمار لتمام النضج علي الأشجار الي الدرجة التي يمكن معها أكلها نيئة و لكن في المناطق التي تنخفض فيها درجة الحرارة الي التجمد يجب جمع الثمار قبل حدوث الصقيع.

الأصناف:

معظم الأصناف شديدة الصلابة- لاذعة الطعم- حامضية غير مرغوبة الطعم عند أكلها نيئة ولكن يمكن تجميدها ثم تركها في درجة الحرارة العادية لتتحلل أنسجتها وتصبح طرية فيمكن إستساغتها.

الاستخدامات المنزلية:

- تستخدم الثمار في عمل المربي- الجيلي, يمكن نقشيرها ثم تحميصها و يتم تسكيرها.
- يتحول قلب الثمار عند تحضير المربي بعد الغليان الي اللون الأحمر ويتميز برائحة عطرية شديدة.
- يمكن استخدام مستخلص الثمار لتحسين مذاق العصائر.
- يلاحظ أن كلمة مرملاذ (Marmalade) فى الأصل اللغوى تعنى "مربة السفرجل" وهى ومشتقة من الكلمة البرتغالية "Marmelo" والتي تعني فاكهة.
- فى ايران وبعض دول الشرق الأوسط يستخدم لب الثمار فى علاج التهاب الحلق وتخفيف ألام الكحة حيث ينقع فى الماء والناىج الهلامى الناتج عنه يشرب كأدوية الكحة وهو شائع الاستخدام فى علاج الأطفال والكبار نظراً لخلوه من الإضافات الكيماوية ومن الكحول.
- معظم الأنواع التى تزرع فى الشرق الأوسط لا تحتاج عملية طبخ و تؤكل عادة فى صورتها الطازجة.
- ينمو السفرجل فى أوروبا ينمو فى وسط وجنوب القارة حيث ما يكون الصيف حار فى معظم الأوقات مما يسمح للثمار بتمام النضج.

المراجع

Quince websites